

## ЦЕНЫ

### DYNAMIC REFORMER

Первый Класс (First Class)	600 p.
1 Класс (Single Class)	1350 p.
5 Классов (Block of 5 Classes)	6200 p.
10 Классов (Block of 10 Classes)	10900 p.
20 Классов (Block of 20 Classes)	19500 p.
30 Классов (Block of 30 Classes)	26300 p.
50 Классов (Block of 50 Classes)	42700 p.

### DYNAMIC MAT

Первый Класс (First Class)	400 p.
1 Класс (Single Class)	750 p.
10 Классов (Block of 10 Classes)	6200 p.
20 Классов (Block of 20 Classes)	11300 p.
30 Классов (Block of 30 Classes)	16000 p.

### BIKE PILATES

Первый Класс (First Class)	900 p.
1 Класс (Single Class)	1800 p.
3 Классов (Block of 3 Classes)	5100 p.
5 Классов (Block of 5 Classes)	8200 p.

### PERSONAL TRAINING

Первый Класс (First Class)	3000 p.
1 Класс (Single Class)	4200 p.
10 Классов (Block of 10 Classes)	36900 p.
20 Классов (Block of 20 Classes)	73100 p.
30 Классов (Block of 30 Classes)	104450 p.

#### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!


Все цены указаны с учетом НДС. Оплата класса производится до либо во время его бронирования. Все абонементы, как на групповые программы, так и на персональные тренировки, действительны в течение года с даты покупки (более подробная информация на сайте). В случае неиспользования классов их стоимость не возвращается.

Бронь класса может быть отменена либо перенесена не позднее, чем за 24 часа до его начала. В случае несвоевременного информирования, класс автоматически списывается со счета клиента.

Мы хотим, чтобы тренировка была для вас максимально эффективной. Поэтому просим не опаздывать. Если клиент опаздывает более, чем на 5 минут, тренер оставляет за собой право не допускать его в класс.

Если это ваш первый класс, просим приезжать за 10-15 минут до его начала. Вам необходимо будет заполнить регистрационную форму и познакомиться с инструктором.

Столешников переулок, дом 9, стр. 3  
+7 (495) 6281727 [www.mystudio2.com](http://www.mystudio2.com)

The logo for Studio 2 is located in the center of the right page. It consists of the words "STUDIO 2" in a clean, uppercase, sans-serif font, enclosed within a circular border that is slightly offset from the center, creating a subtle shadow effect. The background of the right page is dark with a pattern of concentric, thin white circles that radiate from the center, creating a tunnel-like or ripple effect.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресие	
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B
7.00 – 8.00														
8.00 – 9.00			Beginner			Mat Intermediate	Beginner			Mat Intermediate				
9.00 – 10.00			BikePilates				BikePilates							
10.00 – 11.00			Intermediate				Intermediate		Beginner		Intermediate		Intermediate	
11.00 – 12.00			Beginner		Beginner		Beginner		BikePilates			Mat Intermediate		Mat Intermediate
12.00 – 13.00			Intermediate				Intermediate				Beginner		Beginner	
13.00 – 14.00	Beginner		Beginner		Beginner				Beginner			Mat Beginner		Mat Beginner
14.00 – 15.00	Beginner								Intermediate		Intermediate		Men Only	
15.00 – 16.00											Beginner		Beginner	
16.00 – 17.00											Beginner		Beginner	
17.00 – 18.00	Intermediate		Beginner		Beginner		Intermediate		Beginner				Beginner	
18.00 – 19.00	Beginner		Beginner		Intermediate		Beginner		Intermediate					
19.00 – 20.00	Intermediate	Mat Beginner	Beginner	Mat Beginner	Beginner	Mat Beginner	Intermediate		Beginner					
20.00 – 21.00	Beginner	Mat Intermediate	Beginner		Intermediate	Mat Intermediate	Beginner							
21.00 – 22.00	Beginner													

#### BEGINNER

Подходит и тем, кто впервые в классе Динамического Пилатеса, и тем, кто уже знаком с системой, но хочет поработать над техникой или прийти в форму после значительного перерыва в тренировках.

#### INTERMEDIATE

Идеален для тех, кто уже хорошо знаком с техникой выполнения упражнений и подготовлен физически.

#### MEN PRIORITY

Это программа разработана с учетом мужской физиологии, специально для мужчин.

#### DYNAMIC MAT

Тренировка проходит с использованием малого оборудования и подходит для клиентов разного уровня подготовки.

#### PERSONAL TRAINING

Индивидуальная программа, разработанная инструктором под клиента.

Длительность класса 55 минут. В расписании могут быть изменения.

Если вы не зарезервировали класс, позвоните на ресепшн и убедитесь в наличии свободных мест.

